

ENTRENAMENTS REGULARS AMB DESCOMPTES PER A SOCIS I SÒCIES DE L'APDC 20-21



A dansacat.org trobaràs altres tipus de formacions per a professionals amb descomptes per a socis i sòcies de l'APdC (apartat agenda).

Si ets un centre i vols oferir un preu reduït en entrenaments regulars professionals per als socis, contacta'ns: projectes@dansacat.org

EIXAMPLE DRET

ESCOLA DE BALLETS EULÀLIA BLASI	ESDM
📍 C/Alí Bei 113	📍 C/Roger de Flor, 262 baixos
www.escoladeballet.com	www.esdmdanza.com
🎭 Estils: Clàssic i contemporani.	🎭 Estils: Clàssic, contemporani, dansa Moderna, dansa-teatre, improvisació, butoh, jazz, burlesque i moviment neurosomàtic.
🕒 Horaris: Clàssica III avançat: dl., dc. i dv. 13.30h Cal trucar a 932 465 962 o enviar un mail	🕒 Horaris: Consultar web del centre.
🚫 Preu socis: Consultar al centre.	🚫 Preu socis: 8% de descompte.
🚫 Preu normal: Consultar al centre	🚫 Preu normal: Consultar web del centre.
<u>Classes soltes:</u> No	<u>Classes soltes:</u> Sí

EIXAMPLE ESQUERRA

ESCOLA LUTHIER	SOM-HI DANSA
📍 C/Balmes 53, baixos	📍 c/Compte Borrell 334
www.luthierdansa.com	www.somhidansa.cat
🎭 Estils: Claqué, jazz, clàssic, contemporani, percussió corporal, dansa irlandesa, danses urbanes, dansa barroca, flamenc.	🎭 Estils: Base tècnica, ballet, jazz musical, fusió jazz, contemporani, modern jazz i hip hop.
🕒 Horaris: Consultar web del centre.	🕒 Horaris: Consultar web del centre.
🚫 Preu socis: 85€ l'abonament de 10 hores. 10% de descompte en intensius de juliol i Nadal (consultar web).	🚫 Preu socis: 12€ la classe.
🚫 Preu normal: 130€ l'abonament de 10 classes.	🚫 Preu normal: 16€ la classe
<u>Classes soltes:</u> No	<u>Classes soltes:</u> Sí

EL CLOT

SALÓN PUGLIESE

📍 C/Verneda 4,

www.salonpugliese.com

👉 **Estils:**
Tango.

🕒 **Horaris:**
Dimarts i dijous de 11:30 a 13h.
Dilluns i dijous de 19 a 20h.

👉 **Preu socis:**
8€.

👉 **Preu normal:**
15€ la classe solta.

Classes soltes: Sí

GRÀCIA

ÀREA, ESPAI DE DANSA I CREACIÓ

📍 C/Alegre de Dalt, 55

www.areadansa.com

👉 **Estils:**
Clàssic i contemporani.

🕒 **Horaris:**
Consultar el web del centre.

👉 **Preu socis:**
Preus de matriculats en cursos
intensius, hores d'assaig i Divendres
Obert: Classes soltes a 9€.

👉 **Preu normal:**
14 € la classe.

Classes soltes: Sí

SLAM DANCING STUDIO

📍 C/Llibertat 35

www.slamdancingbarcelona.com

👉 **Estils:**
Jazz, Contemporani, Ballet.

🕒 **Horaris:**
Consultar web del centre.

👉 **Preu socis:**
Bono de 10 classes a 100€.

👉 **Preu normal:**
Bono de 10 classes a 135€.

Classes soltes: Sí

DANSA RAMON SOLÉ

📍 C/Nil i Fabra, 5

www.dansaramonsole.com

👉 **Estils:**
Contemporani, clàssic i
jazz.

🕒 **Horaris:**
Consultar web del centre.

👉 **Preu socis:**
8€ la classe.

👉 **Preu normal:**
16€ la classe.

Classes soltes: Sí

GRÀCIA

EL DESBANDE TANGO

📍 C/Mare de Déu dels desemparats 5, 2on

www.barnatango.com

👉 **Estils:**
Tango.

🕒 **Horaris:**
Consultar web del centre.

🚫
Preu socis:
Classes regulars trimestrals i intensius de cap de setmana: 30% de descompte. 15% de descompte en classes privades.

🚫
Preu normal:
Consultar web del centre.

Classes soltes: No

TRAGANTDANSA

📍 C/Reig i bonet 23 baixos

www.tragantdansa.com

👉 **Estils:**
Consultar web del centre.

🕒 **Horaris:**
Consultar web del centre.

🚫
Preu socis:
10€ la classe d'1 hora i 30 min.
12€ la classe de 2 hores.

🚫
Preu normal:
14€/classe d'1 hora i 30 min.
16€/classe de 2 hores.

Classes soltes: Sí

LA VERNEDA

VÀRIUM

📍 C/Santander 31

www.variumdansa.com

👉 **Estils:**

Consultar web del centre.

🕒 **Horaris:**
Consultar web del centre.

🚫
Preu socis:
10€ la classe.

🚫
Preu normal:
12€ la classe (per a professionals)
o 15€.

Classes soltes: Sí

LES CORTS

APDC - LA CALDERA

📍 C/d'Eugeni d'Ors, 12

www.dansacat.org // www.lacaldera.info

👉 **Estils:**
Entrenaments de contemporani APdC per a professionals

🕒 **Horaris:**
Dm i dj de 9h a 10.30h. Cal reserva prèvia.

🚫
Preu socis:
Possibilitat de carnet anual (consultar www.dansacat.org).
6€ la classe o 25€ el val de 5 classes.

🚫
Preu normal:
10€ la classe o 45€ el val de 5 sessions d'entrenament clàssic.

Classes soltes: Sí

POBLESEC

LA PICONERA

📍 C/Sancho Marraco 6, local

www.lapiconeradesolpico.com

🎨 Estils:

Entrenaments de clàssic APdC per a professionals, loga lyengar i acondicionament físic.

🕒 Horaris:

Entrenaments de clàssic APdC: Dl. i dm. de 9.30h a 11h // loga: dl. i dc. de 9:30h a 11h // Acondicionament físic: dm. i dj. de 9:30h a 10.30h.



Preu socis:

Entrenaments clàssic APdC: possibilitat de carnet anual (consultar www.dansacat.org), 6€ la classe o 25€ el val de 5 classes.

loga: 6€ la classe // Acondicionament físic: 25€ mensuals.



Preu normal:

10€ la classe o 45€ el val de 5 sessions d'entrenament clàssic.

7€ la classe de ioga.

30€ mensuals per acondicionament físic.

Classes soltes: Sí

SANT ANDREU

EL MAGATZEM ESCOLA DE DANSA

📍 C/Llenguadoc 45 baixos

www.elmagatzemescoladadansa.com

🎨 Estils:

Clàssic i contemporani.

🕒 Horaris:

Clàssic amb pianista: de dl. a dv. de 9.30h a 11h.
Contemporani: dl. dm. i dv. d'11 a 12.30h.



Preu socis:

8€ l'hora de classe.



Preu normal:

15€ l'hora de classe.

Classes soltes: Sí

OBRADOR DE MOVIMENTS

📍 C/Felip II 174

www.obrardemoviment.com

🎨 Estils:

Contemporani.

🕒 Horaris:

Dv. de 10 a 11.30h.

Preu socis:

40€ el bono de 5 classes.



Preu normal:

10€ la classe.

Classes soltes: Sí

SANTS

LA COMPANYIA JUVENIL DE BALLET CLÀSSIC DE CATALUNYA

📍 Centre Cívic d'Hostafranc. c/ Rector Triador 53

www.lacompanyia.eu

🎨 Estils:

Clàssic.

🕒 Horaris:

De dl. a dv. de 11:15h a 12:45h (excepte dimarts a les 11h45) i de 15h a 16:30h.

Cal inscriure's per facebook o instagram, per control d'aforament.



Preu socis:

60€ l'abonament de 10 classes. 8€ la classe solta.



Preu normal:

80€ l'abonament de 10 classes. 12€ la classe solta.

Classes soltes: Sí

BARCELONA PROVÍNCIA

VILANOVA I LA GELTRÚ

ASSOCIACIÓ DANSAME (DANSA, SALUT I MEDITACIÓ)

📍 C.C. Molí de Vent (C/Aigua
203 - 205 Vilanova i la Geltrú)

www.associaciodansame.blogspot.com

👉 Estils:

Base tècnica, anatomia i exploració del
moviment / contemporani / Flamenc Àrab
/ Dansa Oriental.

🕒 Horaris:

DI. Cos connectat, improvisació i creació
en moviment de 18:45h a 20h // Dj. Postu-
ral, base tècnica i estirament orgànic de
16:45h a 17:45h, Contemporani de 17:45h
a 19h, Flamenco-Àrabe de 19h a 20h // Dv.
Flamenc contemporani descalç de 16:45h
a 17:45h.



Preu socis:

10% de descompte.



Preu normal:

8€ la classe solta.

Classes soltes: Sí

GIRONA

CELRÀ

ESCOLA MUNICIPAL DE DANSA DE CELRÀ

📍 C/Països catalans s/n - 17460 Celrà

www.escoladedansa.celra.cat

👉 Estils:

Contemporani, clàssic, improvisació, dansa vertical amb arnés i teles aèries.

🕒 Horaris:

contemporani: dm i dc 11.30-13.30h // clàssic: ds 9.30-11h // improvisació: dv 19.45-21.45h // dansa vertical amb arnés: dm 19.30-21h // teles aèries: dl 20-22 h.

Inscripcions:

escoladedansacelra.koobin.com
636 199 987



Preu socis:

8€ l'hora.



Preu normal:

10€ l'hora.

Classes soltes: Sí

GIRONA

CONT-CLASS ESCOLA DE DANSA

📍 C/Baldiri Reixach 14 baixos

www.contclassdansa.com

👉 Estils:

Clàssic i contemporani.

🕒 Horaris:

Consultar web del centre.



Preu socis:

10€ la classe.



Preu normal:

15€ la classe.

150€ el bono de 10 classes.

Classes soltes: Sí

PALAMÓS

COBOSMIKA SEEDS

📍 C/Turisme,1 - Costa Brava Centre (sortida 330 - Zona industrial) - 17253 Vall-Llobrega

www.cobosmika.com

👉 Estils:

Diversos estils de contemporani, segons els coreògrafs i professors convidats al màster dirigit per CobosMika Company.

🕒 Horaris:

De dl a dv de 9h a 14h30 i de 15h a 20.30h.



Preu socis:

10 € la classe d'1h30 // 30€ al dia (5 hores i mitja de classe) // 150€ setmana sencera matins o tardes (5 hores i mitja al dia). Per reserves i consultes escriure a formacio@cobosmika.com



Preu normal:

15€ la classe.

Classes soltes: Sí